Trivallis.

Adroddiad Gwirfoddol ar Anabledd, Iechyd Meddwl a Lles 2025

hyderus o ran anabledd
ARWEINYDD

Dyddiad Cipio Data: 12 Tachwedd 2025

Cyflwyniad

Yn Trivallis, rydyn ni wedi ymrwymo i greu gweithle lle gall pawb ffynnu.

Fel rhan o'r ymrwymiad hwn, rydyn ni'n falch o rannu ein hadroddiad gwirfoddol ar Anabledd, Iechyd Meddwl a Lles 2025.

Mae'r adroddiad hwn yn adlewyrchu ein hymroddiad i fod yn agored a sicrhau gwelliannau parhaus, ac mae'n dangos sut rydyn ni'n byw ein gwerthoedd o fod yn garedig, yn ddibynadwy, yn gynhwysol ac yn flaengar.

Rydyn ni'n cydnabod bod anabledd, iechyd meddwl a lles yn ganolog i brofiad llawer o gydweithwyr, cwsmeriaid a'r cymunedau rydyn ni'n eu gwasanaethu.

Trwy adrodd yn wirfoddol, ein nod nid yn unig yw dal ein hunain i gyfrif ond hefyd i gyfrannu at sgyrsiau ehangach am gydraddoldeb, cynhwysiant a pherthyn yn y gweithle.

Rydyn ni'n falch o fod yn Arweinydd Hyderus o ran Anabledd.

Amdanom ni

Mae Trivallis yn gymdeithas tai gydfuddiannol gymunedol sy'n eiddo i denantiaid, sy'n darparu cartrefi diogel a fforddiadwy i dros 25,000 o bobl ledled de-ddwyrain Cymru.

Gyda mwy na 470 o gydweithwyr, mae ein cryfder yn ein pobl a'r perthnasoedd rydyn ni'n eu meithrin â'n gilydd, ein tenantiaid a'n cymunedau.

Rydyn ni wedi ymrwymo i sicrhau bod pob cydweithiwr ac ymgeisydd yn teimlo eu bod yn cael eu cefnogi, eu gwerthfawrogi, ac yn gallu cyrraedd eu llawn botensial a byddwn yn:

- Sicrhau bod ein harferion recriwtio a chyflogaeth yn gynhwysol ac yn hygyrch.
- Cefnogi cydweithwyr sy'n cael anabledd neu gyflwr iechyd hirdymor i aros yn y gwaith.
- Darparu cyfleoedd i bobl anabl ddatblygu eu gyrfa a chyrraedd eu llawn botensial.
- Herio stigma, rhagfarn a gwahaniaethu a gyrru newid diwylliannol cadarnhaol ar draws ein gweithle.

Cynnydd yn 24/25

Mae Trivallis yn parhau â'i daith i ddod yn gyflogwr amrywiol, cynhwysol a chydnabyddedig o ddewis.

Yn 2025, cymerwyd camau sylweddol gennym, gyda data'n dangos cynnydd yn nifer y cydweithwyr sy'n uniaethu fel anabl a gostyngiad yn y rhai sy'n dewis peidio â datgan - gan nodi mwy o ymddiriedaeth a diogelwch seicolegol.

Mae rhywfaint o'r gwaith rydyn ni wedi'i gyflawni yn ystod y 12-18 mis diwethaf yn cynnwys:

Recriwtio a Dethol

Rydyn ni wedi cryfhau ein recriwtio cynhwysol drwy:

Polisïau ac Arferion Cynhwysol

- Diweddaru ein Polisi Recriwtio a Dethol ar gyfer hygyrchedd
- Cynnal Asesiadau o'r Effaith ar Gydraddoldeb ar brosesau recriwtio
- Gwarantu cyfweliadau i ymgeiswyr anabl sy'n bodloni meini prawf hanfodol
- Cynnig addasiadau gydol y daith recriwtio
- Hyfforddi rheolwyr llogi ar arferion cynhwysol ac addasiadau rhesymol

Profiad Ymgeiswyr Hygyrch a Chynhwysol

- Arddangos ein bathodyn Cyflogwr Hyderus o ran Anabledd ar draws deunyddiau recriwtio
- Ailgynllunio hysbysebion swyddi i adlewyrchu gwerthoedd cynhwysol
- Creu canllawiau sy'n gyfeillgar i ymgeiswyr ar gyfer ceisiadau a chyfweliadau
- Lansio System Olrhain Ymgeiswyr hygyrch (ATS)

Allgymorth a Phartneriaethau

- Ehangu platfformau hysbysebu i gyrraedd ymgeiswyr anabl
- Meithrin partneriaethau â sefydliadau ar gyfer recriwtio wedi'i dargedu
- Ail-lansio ein rhaglen Prentisiaethau i gefnogi talent ifanc

Cydnabyddiaeth ac Achredu

- Ennill achrediad Arian gyda Diverse Cymru

Cadw a Chefnogaeth

Rydyn ni'n adeiladu gweithle lle gall pawb ffynnu trwy:

Polisïau ac Arferion Cynhwysol

- Ymwreiddio polisïau teg, cynhwysol ac Asesiadau o'r Effaith ar Gydraddoldeb
- Darparu hyfforddiant ar amrywiaeth a chynhwysiant i bob cydweithiwr
- Herio gwahaniaethu o bob math
- Ceisio adborth gan gydweithwyr a thenantiaid amrywiol

Cynnydd yn 24/25 *Parhad...*

Iechyd Meddwl a Lles

- Llofnodi Ymrwymiad Iechyd Meddwl yn y Gwaith MIND
- Lansio Polisi Addasiadau Rhesymol
- Defnyddio Pasbortau Iechyd i gefnogi anghenion unigol
- Partneriaeth ag Iechyd Galwedigaethol ar gyfer cymorth wedi'i deilwra
- Hyrwyddo atgyfeiriadau Mynediad at Waith a gweithredu ar argymhellion
- Cynnig adnoddau gweithio ac iechyd meddwl hyblyg
- Meithrin diogelwch seicolegol a deialog agored
- Cynnal digwyddiadau lles fel ein Harddangosfa Iechyd Meddwl
- Ail-lansio ein grŵp lles, Thrive

Dysgu, Datblygu a Hygyrchedd

- Cynnal adeiladau hygyrch
- Darparu addasiadau ar draws pob rhaglen ddysgu
- Cefnogi cynlluniau dychwelyd i'r gwaith gyda dulliau wedi'u teilwra
- Cynnig sesiynau ymarfer myfyriol ar gyfer rolau sy'n agored i drawma

Cymuned ac Ymgysylltu

- Cefnogi mentrau cyflogadwyedd yn y gymuned
- Darparu sianeli adborth lluosog ar gyfer gwelliant parhaus

Partneriaethau ac Effaith Gymunedol

Rydyn ni wedi ymestyn ein hymrwymiad y tu hwnt i Trivallis trwy:

Hyrwyddo Gwerthoedd Cynhwysol

- Annog cyflenwyr a phartneriaid i ddod yn Hyderus o ran Anabledd
- Arddangos y bathodyn Hyderus o ran Anabledd ar draws ein holl ddeunydd cyfathrebu
- Ymgysylltu â sefydliadau lleol i hyrwyddo cynhwysiant

Cefnogi Cymunedau Ehangach

- Llofnodi Cyfamod y Lluoedd Arfog i gefnogi cyn-filwyr
- Mynychu ffeiriau recriwtio lleol i arddangos ein diwylliant cynhwysol

Caredig Dibynadwy Blaengar Cynhwysol

Trivallis.

Data Allweddol ac Ystadegau

478 Ar hyn o bryd rydyn ni'n cyflogi tua 478 o bobl

7% Mae tua 7% ohonyn nhw wedi datgan anabledd/cyflwr iechyd hirdymor

41 Sesiwn gwnsela a gyrchwyd drwy ein Rhaglen Cymorth i Weithwyr

33 Cydweithiwr wedi derbyn cymorth Iechyd Galwedigaethol

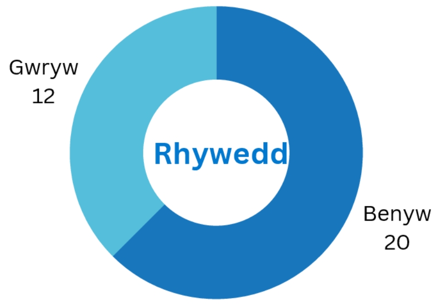
6% Ymgeisydd wedi datgan anabledd

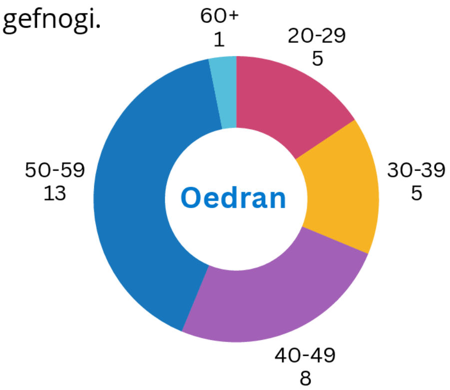
95% cydymffurfiaeth â hyfforddiant cydraddoldeb, amrywiaeth a chynhwysiant

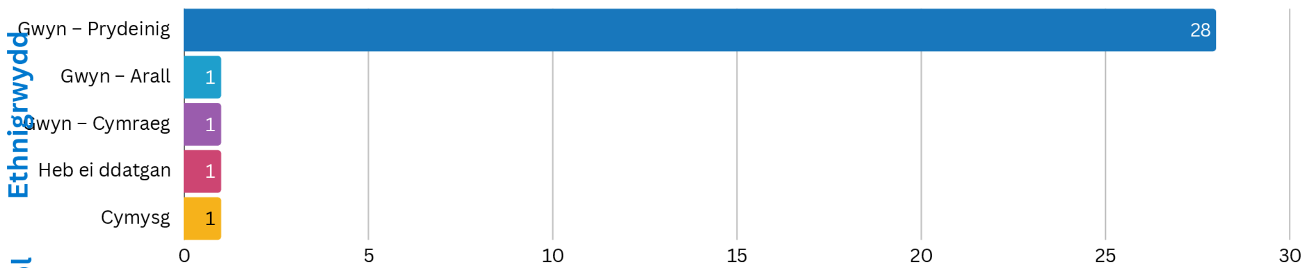
Proffil cydraddoldeb, amrywiaeth a chynhwysiant Cydweithwyr Anabl

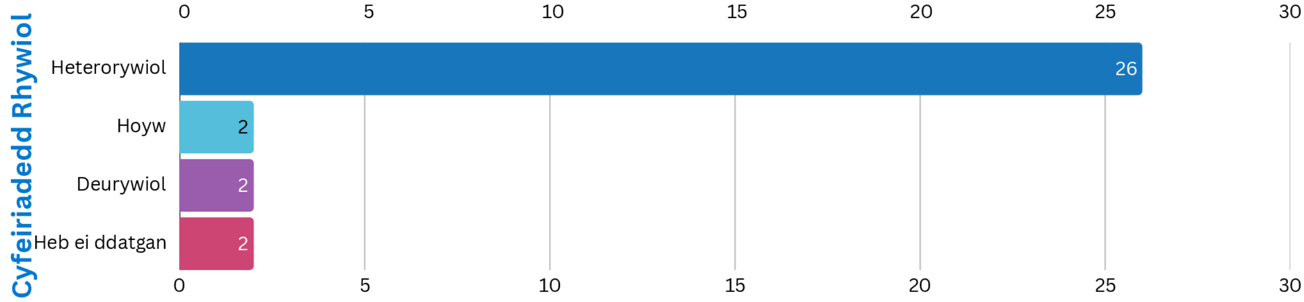
Mae ein cydweithwyr anabl yn dod ag ystod eang o safbwyntiau a phrofiadau sy'n cyfoethogi ein gweithle.

Mae'r ciplun hwn o gyfansoddiad cydraddoldeb, amrywiaeth a chynhwysiant ein poblogaeth o gydweithwyr anabl yn ein helpu i ddeall cynrychiolaeth ar draws gwahanol hunaniaethau. Trwy edrych ar sut mae anabledd yn croestorri ag agweddau eraill ar amrywiaeth, gallwn nodi cyfleoedd i gryfhau cynhwysiant a sicrhau bod pob cydweithiwr yn teimlo ei fod yn cael ei werthfawrogi a'i gefnogi.









Trivallis. Arolwg Iechyd Meddwl a Lles MIND 2024 (132 Ymateb)

74%
fod ganddyn nhw iechyd meddwl gwael

63%
wedi cael cynnig trefniadau gweithio hyblyg

81%
yn dweud bod eu rheolwr yn gofyn sut maen nhw'n teimlo'n rheolaidd

67%
o'r farn bod mynediad at wybodaeth am iechyd meddwl yn hawdd

59%
yn teimlo ein bod yn annog trafodaeth am iechyd meddwl

67%
yn teimlo bod yr amgylchedd ffisegol yn y gwaith yn cefnogi lles meddyliol

Iechyd Meddwl a Lles

Mae Trivallis wedi ymrwymo i greu gweithle lle mae iechyd meddwl yn cael ei ddeall, ei gefnogi a'i ymwreiddio mewn ymarfer bob dydd.

Mae ein mentrau - o Addasiadau Rhesymol a Phasbortau Iechyd i ymarferion myfyriol ac arddangosfeydd lles - wedi'u llunio i fynd i'r afael â'r her hon yn uniongyrchol.

Yr hyn rydyn ni'n ei gynnig

- Mynediad at Raglen Cymorth i Weithwyr sy'n darparu cyngor cyfrinachol, cymorth a sesiynau cwnsela am ddim.
- Cyfeirio at adnoddau allanol ychwanegol fel Case UK a Maximus.
- Gweithdai a digwyddiadau sy'n canolbwyntio ar godi ymwybyddiaeth a herio stigma
- Hyfforddiant ac adnoddau i reolwyr i nodi a chefnogi anghenion iechyd meddwl.
- Sesiynau Ymarfer Myfyriol dan oruchwyliaeth i ddarparu lle diogel i siarad.
- Ôl-drafodaeth ar Ddigwyddiadau Critigol ar ôl profiad trawmatig yn y gweithle

Edrych ymlaen

Yn 2026 a thu hwnt, byddwn yn canolbwyntio ar:

- Gynyddu cynrychiolaeth pobl anabl ar draws pob lefel o'r sefydliad.
- Parhau i godi ymwybyddiaeth a herio stigma ynghylch anabledd ac iechyd meddwl.
- Ymwreiddio lles yn ddyfnach yn ein diwylliant a'n ffyrdd o weithio.
- Cryfhau partneriaethau â sefydliadau allanol i rannu arferion gorau.
- Ymgysylltu â mwy o bartneriaid cymunedol fel canolfannau gwaith, colegau ac ysgolion lleol a darparu profiad gwaith a mentrau cyflogadwyedd eraill
- Darparu sesiynau hyfforddi ar bynciau fel anableddau cudd ac ymwybyddiaeth.
- Cynnal ymgyrchoedd cyfathrebu mewnol i godi ymwybyddiaeth a chynyddu cyfraddau datgelu.

Casgliad

Rydyn ni'n falch o'r cynnydd rydyn ni wedi'i wneud hyd yma, ond credwn nad da lle gellir gwell.

Mae'r adroddiad hwn yn tanlinellu pwysigrwydd hanfodol meithrin diwylliant yn y gweithle sy'n blaenoriaethu cynhwysiant anabledd, ymwybyddiaeth o iechyd meddwl, a lles cyfannol.

Trwy dryloywder gwirfoddol a myfyrio cydweithredol, rydyn ni wedi nodi cryfderau a meysydd ar gyfer twf — gan gydnabod bod cynnydd ystyrlon yn gofyn am ymrwymiad parhaus, deialog agored, a chefnogaeth strwythurol.

Mae ein taith yn un barhaus, ond gydag atebolrwydd a rennir a gweithredu bwriadol, rydyn ni'n symud yn nes at ddyfodol lle mae hygyrchedd, diogelwch seicolegol, a lles nid yn unig yn ddyheadau - ond yn realiti bob dydd.

Trivallis.

Am ragor o wybodaeth, cysylltwch â ni ar:

03000 030 888

customerservices@trivallis.co.uk

Ty Pennant
Mill Street
Pontypridd
CF37 2SW

Mae croeso i chi alw heibio yn ystod ein horiau swyddfa:
Dydd Llun i ddydd Gwener: 9:00 am – 3:00 pm.